

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

## CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

CATANIA, 12-13-14 DICEMBRE 2024



Uni  
**ct** MEDICINA CLINICA  
E SPERIMENTALE



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Vincenza Bellia, Catania  
Claudia Crimi, Catania  
Marta Lazzeri, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**Victory Project Congressi - Provider ID 1106**

Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## DOCENTI

Marta Lazzeri, Milano  
Emilia Privitera, Milano  
Enzo Sapienza, Catania  
Salvatore Sciurello, Milano

## INFORMAZIONI GENERALI

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

### QUOTA DI ISCRIZIONE (iva inclusa)

Soci ARIR - € 480,00 – **scontato del 10% per le iscrizioni saldate entro il 15 Settembre 2024**

Non Soci ARIR - € 570,00

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

### CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.

### SEDE CONGRESSUALE

Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico "G. Rodolico - San Marco"  
Aula Magna della Facoltà di Medicina, Università di Catania  
Presidio G. Rodolico  
Via S. Sofia, 78 - 95123 Catania

Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso  
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.



## PRIMA GIORNATA

### IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE

<b>8.15-9.00</b>	<i>Registrazione partecipanti</i>
<b>9.00-9.30</b>	Introduzione al corso
<b>9.30-10.00</b>	Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche
<b>10.00-10.30</b>	La BPCO: cenni di inquadramento clinico
<b>10.30-11.00</b>	Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico
<b>11.00-11.30</b>	Pausa
<b>11.30-12.30</b>	Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo
<b>12.30-13.30</b>	I principali esami strumentali PFR e EGA
<b>13.30-14.30</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14.30-15.30</b>	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie
<b>15.30-16.00</b>	Tipi di insufficienza respiratoria cronica
<b>16.00-16.30</b>	<i>Pausa</i>
<b>17.00-17.30</b>	La saturimetria
<b>17.30-18.30</b>	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie



## SECONDA GIORNATA

### DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

<b>8.30- 9.00</b>	Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d' azione.
<b>9.00- 9.30</b>	Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale
<b>9.30-10.00</b>	L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale.
<b>10.00-10.30</b>	<i>Pausa</i>
<b>10.30-11.00</b>	La tosse: valutazioni clinico-strumentali
<b>11.00-12.00</b>	Tecniche di assistenza alla tosse meccaniche e manuali al domicilio nel paziente neuromuscolare.
<b>12.00-13.00</b>	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse
<b>13.00-14.00</b>	<i>Pausa</i>
<b>14.00-14.30</b>	Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva
<b>14.30-15.30</b>	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecretivo.
<b>15.30-16.00</b>	Cenni di Ventilazione Meccanica Non Invasiva (NIMV)
<b>16.00-16.30</b>	<i>Pausa</i>
<b>16.30-17.30</b>	Esercitazioni pratiche
<b>17.30-18.00</b>	Ossigeno terapia
<b>18.00-18.30</b>	Aerosolterapia



## TERZA GIORNATA ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO

<b>8.30-9.30</b>	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie.
<b>9.00-10.30</b>	Modalità e strumenti per la valutazione al domicilio di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita.
<b>10:30-11.00</b>	<i>Pausa</i>
<b>11.00-12.00</b>	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio.
<b>13.00-14.00</b>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14.00-15.00</b>	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio.
<b>15.00-15.30</b>	Strategie per l'allenamento al domicilio con e senza attrezzature, monitoraggio e gestione dell'emergenza.
<b>15.30-16.00</b>	<i>Pausa</i>
<b>16.00-17.30</b>	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie.
<b>17:30-18.00</b>	<i>Chiusura dei lavori e questionari ECM</i>