

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

## CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

CATANIA, 12-13-14 DICEMBRE 2024



Uni  
**ct** MEDICINA CLINICA  
E SPERIMENTALE



## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Vincenza Bellia, Catania  
Claudia Crimi, Catania  
Marta Lazzeri, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

**Victory Project Congressi - Provider ID 1106**

Via Carlo Poma, 2 – 20129 Milano  
Tel. 02 89 05 35 24 – Fax 02 20 13 95  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

## DOCENTI

Marta Lazzeri, Milano  
Emilia Privitera, Milano  
Enzo Sapienza, Catania  
Salvatore Sciurello, Milano

## INFORMAZIONI GENERALI

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

### QUOTA DI ISCRIZIONE (iva inclusa)

Soci ARIR - € 480,00 – **scontato del 10% per le iscrizioni saldate entro il 15 Settembre 2024**

Non Soci ARIR - € 570,00

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

### CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.

### SEDE CONGRESSUALE

Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico "G. Rodolico - San Marco"  
Aula Magna della Facoltà di Medicina, Università di Catania  
Presidio G. Rodolico  
Via S. Sofia, 78 - 95123 Catania

Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso  
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.



## PRIMA GIORNATA

### IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>8.15-9.00</b>   | <i>Registrazione partecipanti</i>  |
| <b>9.00-9.30</b>   | Introduzione al corso  |
| <b>9.30-10.00</b>  | Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche                             |
| <b>10.00-10.30</b> | La BPCO: cenni di inquadramento clinico  |
| <b>10.30-11.00</b> | Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico                                  |
| <b>11.00-11.30</b> | Pausa  |
| <b>11.30-12.30</b> | Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo                                |
| <b>12.30-13.30</b> | I principali esami strumentali PFR e EGA   |
| <b>13.30-14.30</b> | <i>Pausa pranzo</i>  |
| <b>14.30-15.30</b> | Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie    |
| <b>15.30-16.00</b> | Tipi di insufficienza respiratoria cronica   |
| <b>16.00-16.30</b> | <i>Pausa</i>   |
| <b>17.00-17.30</b> | La saturimetria  |
| <b>17.30-18.30</b> | Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie |



## SECONDA GIORNATA

### DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>8.30- 9.00</b>  | Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d' azione.                          |
| <b>9.00- 9.30</b>  | Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale  |
| <b>9.30-10.00</b>  | L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale.                                |
| <b>10.00-10.30</b> | <i>Pausa</i>  |
| <b>10.30-11.00</b> | La tosse: valutazioni clinico-strumentali   |
| <b>11.00-12.00</b> | Tecniche di assistenza alla tosse meccaniche e manuali al domicilio nel paziente neuromuscolare.            |
| <b>12.00-13.00</b> | Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse |
| <b>13.00-14.00</b> | <i>Pausa</i>  |
| <b>14.00-14.30</b> | Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva   |
| <b>14.30-15.30</b> | Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecretivo.          |
| <b>15.30-16.00</b> | Cenni di Ventilazione Meccanica Non Invasiva (NIMV)   |
| <b>16.00-16.30</b> | <i>Pausa</i>  |
| <b>16.30-17.30</b> | Esercitazioni pratiche  |
| <b>17.30-18.00</b> | Ossigeno terapia  |
| <b>18.00-18.30</b> | Aerosolterapia  |



## TERZA GIORNATA ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>8.30-9.30</b>   | Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie.  |
| <b>9.00-10.30</b>  | Modalità e strumenti per la valutazione al domicilio di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita.  |
| <b>10:30-11.00</b> | <i>Pausa</i>  |
| <b>11.00-12.00</b> | Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio.             |
| <b>13.00-14.00</b> | <i>Pausa pranzo</i>   |
| <b>14.00-15.00</b> | Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio.                    |
| <b>15.00-15.30</b> | Strategie per l'allenamento al domicilio con e senza attrezzature, monitoraggio e gestione dell'emergenza.  |
| <b>15.30-16.00</b> | <i>Pausa</i>  |
| <b>16.00-17.30</b> | Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie. |
| <b>17:30-18.00</b> | <i>Chiusura dei lavori e questionari ECM</i>  |